



NATURFREUNDE HESSEN PROGRAMM 2019



Telefon 069. 6 66 26 77
www.naturfreunde-hessen.de
info@naturfreunde-hessen.de

Inhaltsverzeichnis

LANDESVERBAND

Vorwort 3

KULTUR

Philosophisch, literarische Frühstücksrunde 4

Musik-Matinee 8
und mehr...

WANDERN

Natura Trail Mörfelden-Walldorf 12

Führung durch den Wildpark 13
und mehr...

KINDER & JUGEND

Umweltdetektiv*innen-Wochenende 22

Segel-Wochenende Nordhessen 23
und mehr...

SPORT

Paddelkurs Einführung ins Wildwasser 25

Kletterkurs in der Fränkischen Schweiz 26
und mehr...

RADWANDERN

Darmstadt on Bike – eine Fahrradtour 30

Radwanderung Grüner Ring um Hanau 32
und mehr...

FESTE

Kulinarische Weinprobe 33

Sommersonnenwende 34
und mehr...

ANSPRECHPARTNER*INNEN 36



Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich Willkommen bei den NaturFreunden Hessen!

Sie halten das aktuelle Jahresprogramm 2019 in den Händen. Es zeigt einen kleinen Ausschnitt aus den vielfältigen und interessanten Angeboten unserer Orts- und Fachgruppen sowie der Naturfreundejugend. Noch mehr finden Sie unter www.naturfreunde-hessen.de.

Die NaturFreunde sind eine Freizeitorganisation mit breit gefächerten Aktivitäten und gesellschaftspolitischem Engagement. Sie finden bei uns attraktive Angebote für die ganze Familie von Wanderungen, über Reisen, Umweltschutzaktivitäten, Kultur und Politik bis hin zu natursportlichen Aktivitäten.

Auch wissen die NaturFreunde zu feiern!

In unseren gastfreundlichen NaturFreunde-Häusern sind Sie immer herzlich willkommen! Hier können Sie günstig übernachten, sich selbst versorgen oder bei Veranstaltungen und Festen unsere Gäste sein.

Besonders gerne weise ich auf das umfangreiche und attraktive Programm für Kinder und Jugendliche unseres eigenständigen Jugendverbandes hin (www.naturfreundejugend-hessen.de)

Sind Sie neugierig auf mehr? Kommen Sie einfach zu der einen oder anderen Veranstaltung, besuchen Sie unsere Homepage oder fordern Sie weiteres Informationsmaterial an.

Sie sind herzlich eingeladen!
Wir freuen uns auf Sie!

Mit naturfreundlichen Grüßen

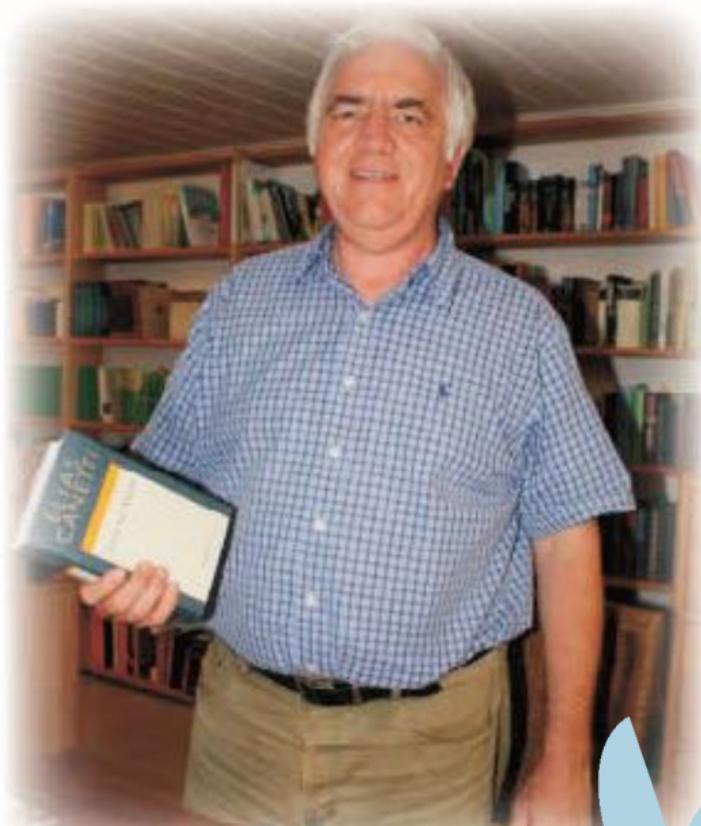
Ihr Jürgen Lamprecht
Landesvorsitzender



Philosophisch, literarische Frühstücksrunde

In allgemein verständlicher Art und Weise werden anspruchsvolle Themen aus den Bereichen Literatur/Wissenschaft/Philosophie behandelt. Thema 2019: Evolution und „Der Zauber der Wirklichkeit“. Literaturhinweise: Richard Dawkins – Geschichten vom Ursprung des Lebens; Der Zauber der Wirklichkeit. Verena Kast - Mythos, Traum, Realität. Peter Wohlleben – Das geheime Leben der Bäume. Stefano Mancuso, Alessandra Viola – Die Intelligenz der Pflanzen. Anne Ancelin Schützenberger – Oh, meine Ahnen. Daniel Kahnemann – Schnelles Denken, langsames Denken.

Datum	13.01. monatlich 1 bis 2x jeweils um 10 Uhr
Ort	NFH Mörfelden-Walldorf
Kosten	Spende
Anmeldung	nicht erforderlich
Leistungen	Frühstück / Lesung / Moderation
Veranstalter	NF Mörfelden-Walldorf
Kontakt	Ernst Knöß



Liederwerkstatt mit Ruth Eichhorn

Neue Lieder kennenlernen, alte erinnern, gemeinsam, mehrstimmig singen.

Datum	26.01. um 09.30 Uhr bis 17 Uhr
Ort	Frankfurt / NFH Niederrad
Kosten	30 Euro (35 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich
Leistungen	Seminar / Liederheft / CD / Verpflegung
Veranstalter	NF Hessen

Geselligkeit mit kurzen Vorträgen aus Kultur und Gesellschaft

Der seit 2013 etablierte „Offene Moret - Treff“ wird 1 x im Quartal angeboten. Die jeweiligen Themen werden über die Medien bekannt gegeben.

Datum	25.01. / 26.04. / 30.08. / 25.10.
Ort	NFH Moret / Dieburg
Kosten	keine / nur bei Sonderthemen
Anmeldung	erforderlich bis 7 Tage vor Termin
Veranstalter	NF Dieburg
Kontakt	Manfred Ertl

WhatsApp für Senioren

Was die Jungen aus dem „Effe“ können, fällt den Älteren etwas schwerer und trotzdem wollen alle Nachrichten, Bilder, Filme oder Sprachnachrichten an die Lieben versenden. Wer hierzu Fragen hat, der kann zu uns kommen.

Datum	17.02. / 17.11. jeweils um 15 Uhr
Ort	NFH an der Lettkaut / Dreieich-Sprendlingen
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Dreieich-Sprendlingen
Kontakt	Irene Wolf

Freitag im Waldhaus: Senegal und Gambia

Die Themen Klimagerechtigkeit, nachhaltiger Tourismus und interkultureller Dialog prägen die erste „Landschaft des Jahres“ auf afrikanischem Boden. Im Senegal gibt es bereits seit vielen Jahren einen aktiven NaturFreunde Verband und ein NaturFreunde-Haus. In Gambia herrscht seit Januar 2017 eine Aufbruchsstimmung. Mit auf der Reise waren NaturFreunde unserer Ortsgruppe.

Datum	22.02 um 20 Uhr
Ort	NFH Egelsbach
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller



Lesung und Konzert mit Esther Bejerano

Sie ist eine deutsch-jüdische Überlebende von Auschwitz. Ein Abend der Begegnung für alle, die sich gegen Diskriminierung wenden wollen und neugierig sind auf ein unterhaltsames kulturelles Ereignis mit einer beeindruckenden Künstlerin und der Band Microphone Mafia.

Datum	22.02. um 20 Uhr
Ort	Bad Vilbel / Stadtbibliothek
Kosten	Keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Bad Vilbel / Stärkenberatung NF Hessen / AWO und Stadt Bad Vilbel
Kontakt	Norbert Nakoinz

Historischer Stadtrundgang in Frankfurt

Andreas Joos bietet einen Stadtrundgang zum Thema „Novemberrevolution 1918 und deren Weiterentwicklung 1919 und 1920“

Datum	16.03. um 14.00 Uhr
Ort	Lebedenkopplatz / Adlerwerke im Gallus
Kosten	Fahrtkosten RMV
Anmeldung	erforderlich
Leistungen	Material (Fotokopien)
Veranstalter	NF Frankfurt
Kontakt	Andreas Joos

Freitag im Waldhaus: Der Stolz von Ladakh

Von der Ziege zum feinsten Kaschmirschal

Kaschmirwolle ist der Stolz von Ladakh. Die kostbare Wolle wird aus den weichen Unterhaaren der Kaschmirziegen gewonnen, sie weiden auf der kargen Hochebene des Changthang. Früher ging die Wolle über diverse Mittelsmänner zur Verarbeitung nach Kashmir. Heute erobern sich die Ladakhis diesen Prozess zurück.

Datum	29.03. um 20 Uhr
Ort	NFH Egelsbach
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller



Musik-Matinee

Unter dem alten Baumbestand vor dem NF-Haus genießen wir gemeinsam Live-Musik und ein vielfältiges Buffet. Es ist ein kulturell und kulinarisch schönes Fest, in dessen Rahmen wir unsere langjährigen Mitglieder ehren.

Datum	25.08 ab 11 Uhr
Ort	Offenbach / NFH Gärtnerhäuschen
Kosten	Getränke / Speisen
Veranstalter	NF Offenbach
Kontakt	Johannes Borst-Rachor

Freitag im Waldhaus Die prekäre Mitte und der Rechtspopulismus

Die Aufnahme von 900.000 Flüchtlingen im Jahr 2015 war ein Katalysator für die Etablierung des Rechtspopulismus in Deutschland. Die Stimmung scheint stark polarisiert, zwischen Engagement und Offenheit einerseits und Abwehr und Gewalt andererseits. Die Frage ist: wie sich das Zusammenleben in einer sich verändernden Gesellschaft gestalten soll. Referent: Dr. Reiner Becker, Demokratiezentrum / Beratungsnetzwerk Hessen an der Philipps-Universität Marburg

Datum	27.09. um 20 Uhr
Ort	NFH Egelsbach
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Städtetour nach Kassel

Weltkulturerbe - Documenta - Rüstungsschmiede
Wir werden während unseres Aufenthaltes alle drei Facetten der Stadt kennenlernen. Eine Exkursion per ÖPNV und zu Fuß vom Bergpark über die Innenstadt, die Fuldaauen und zurück. Diese Tour zu den Rüstungsbetrieben beleuchtet die militaristische Seite Kassels, aber auch ihr friedenspolitisches Engagement.

Datum	12. bis 15. 09.
Ort	Kassel
Kosten	200 Euro (250 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich bis 30.06.
Leistungen	Anreise per Bahn / ÜF / Tourenbegleitung, alle Fahrten bzw. Eintritte
Veranstalter	NF Bad König
Kontakt	Stefan Orth

Freitag im Waldhaus Harfenmusik von Klassik bis Rock und Pop

Das Duo „Harfenzauber“ aus Seeheim-Jugenheim wird mit ihren selbstgebauten, keltischen Harfen ihre Zuhörer begeistern. Musiker: Frau und Herr Knopp

Datum	25.10. um 20 Uhr
Ort	NFH Egelsbach
Kosten	Spenden sind erwünscht
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller



NaturFreunde Kassel – „mittwochs-aktiv“

Bei 52 Wochen im Jahr bieten wir mindestens 48 Wanderungen

Seit Jahrzehnten wandert „mittwochs-aktiv“ Woche für Woche, Monat für Monat und Jahr für Jahr. Jeden Mittwoch geführte Wanderungen in Kassel und Umgebung von 3 – 5 Stunden Dauer.

Datum	jeden Mittwoch – Uhrzeit erfragen
Ort	Kassel und Umgebung
Kosten	Fahrtkosten nach NVV-Tarif zuzüglich „Wandergroschen“
Anmeldung	erforderlich
Veranstalter	NF Kassel – mittwochs aktiv
Kontakt	Jochen Boczkowski

Monatlich wird gewandert im Odenwald, Spessart, Rhein-Main-Gebiet sowie Main-Kinzig-Kreis

Ausdrucksvolle Wanderungen durch idyllische Landschaften werden monatlich samstags durchgeführt. Die Strecken belaufen sich auf ca. 10 km mit wenigen Höhenmetern.

Datum	ganzjährig von Januar bis Dezember
Ort	9 Uhr, (Jan + Febr 09:30 Uhr) Dieburg / Schwimmbad / Parkplatz B26
Kosten	keine / nur bei Sonderthemen
Anmeldung	erforderlich bis 7 Tage vor Termin
Leistungen	Eigene Anreise / Fahrgemeinschaften / Rucksackverpflegung
Veranstalter	NF Dieburg
Kontakt	Manfred Ertl

Natura Trails „Rund um Mörfelden-Walldorf“

Der Trail führt vom NaturFreunde-Haus zu den Sandtrockenrasen (FFH-Gebiet) und zurück. Es ist eine Wanderung oder Radtour durch noch vorhandene, stadtnahe Natur im Ballungsraum. Es geht um fußläufig erreichbare Erholung mitten im Rhein-Main-Gebiet. Leichte Strecke ca. 12,5 km

Datum	08.03. / 25.10. um 14 Uhr 12.05. / 11.08. um 15 Uhr
Ort	Bahnhof Mörfelden Westseite
Kosten	keine
Anmeldung	erforderlich
Leistungen	Führung der Wanderung
Veranstalter	NF Mörfelden-Walldorf
Kontakt	Alfred Heimsch

Abpruchsvolle Tageswanderungen im Rhein-Main-Gebiet & Main-Kinzig-Kreis

Durch die Naturschutzgebiete am Mönchbruch und zur traditionsreichen Käsmühle in Offenbach-Bieber. Die Strecken weisen 18 km auf und können diverse Höhenmeter beinhalten.

Datum	31.03. und 22.09. um 9 Uhr
Ort	Dieburg / Schwimmbad / Parkplatz B26
Kosten	keine
Anmeldung	erforderlich bis 7 Tage vorher
Leistungen	Eigene Anreise / Fahrgemeinschaften / Rucksackverpflegung
Veranstalter	NF Dieburg
Kontakt	Manfred Ertl



Eröffnung des Natura Trails „Einhausen – das Ried südlich von Jägersburg“

In Einhausen wird der nunmehr 11. hessische Natura Trail eröffnet. Dieser Weg führt in das Vogelschutzgebiet „Wälder der südlichen hessischen Oberrheinebene“. Nach den Grußworten der Offiziellen wird ein kleiner Imbiss gereicht. Danach erfolgt die Erstbegehung des 11,6 km langen Natura Trails.

Datum	28.04. um 10 Uhr
Ort	Einhausen
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF und Gemeinde Einhausen
Kontakt	Bernd Hübner oder Kurt Müller



Führung durch den Wildpark

Der Wildpark Alte Fasanerie ist 107 Hektar groß und beherbergt rund 40 mittel- und nordeuropäische Tierarten mit gut 350 Exemplaren. Das Gehege geht auf eine 1705 von Erzbischof Lothar Franz von Schönborn geschaffene Fasanerie zurück.

Datum	28.04. um 14 Uhr
Ort	Wildpark „Alte Fasanerie“ Hanau/ Klein-Auheim Haupteingang
Kosten	Eintritt Wildpark
Anmeldung	erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller

Eröffnung des Natura Trails „Von der Günthersmühle ins Kasselbachtal“

Diese Wanderweg führt in das Natura 2000-Gebiet „Talausensystem der Bieber und der Kinzig bei Biebergemünd“. Nach den Grußworten der Offiziellen wird ein kleiner Imbiss gereicht. Danach startet die Begehung des neuen Natura Trails.

Datum	01.06. um 11 Uhr
Ort	Biebergemünd NFH Günthersmühle
Kosten	keine
Leistungen	geführte Wanderung
Anmeldung	nicht erforderlich
Veranstalter	NF Offenbach und NF Hessen
Kontakt	Rainer Gilbert

Wanderung auf dem Natura Trail „Waldmeisterweg“

Der Weg führt durch die zwei Lebensraumtypen „Gudensberger Basaltkuppen“ und „Wald am Falkenstein“. Höchster Punkt ist die Falkensteinruine, deren letzte Herren die „Hunde vom Falkenstein“ waren. Der Weg ist 7,4 km lang.

Datum	15.09.
Ort	Bad Emstal
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Leistungen	geführte Wanderung
Veranstalter	NF Bad Emstal
Kontakt	Barbara Hüske-Böttchers



Sportverein der NaturFreunde Hessen gegründet

Am 9. Oktober 2018 wurde der "Sportverein der NaturFreunde Hessen mit Sitz in Frankfurt am Main" gegründet. Gründungsmitglieder waren Übungsleiter*innen, die Vertreter*innen der Landesfachgruppen Bergsport, Schneesport, Wandern und Wassersport, der Landesleitung der Naturfreundejugend Hessen wie auch des Landesvorstandes der NaturFreunde Hessen.

Angestrebt wird die Anerkennung als Sportverein, die Mitgliedschaft im Landessportbund Hessen sowie zukünftig die Mitgliedschaft im Sportkreis Frankfurt.

Der Verein wurde als Mehrsparten-Verein gegründet, der die sportlichen Aktivitäten der Fachgruppen Bergsport, Schneesport, Kanusport, Wandern einschließlich Radtouren anbietet. Für das Jahr 2019 sind Kletterkurse, Kletterfreizeiten, Wanderungen, Kanutouren - sowie Schneesport-Aktionen im Programm.



Weitere Informationen

Kontakt	Günter Scharnagl
E-Mail	guenter.scharnagl@sv-nfh.de
Tel	0173. 6 83 93 22
Web	www.sv-nfh.de

Lahntalhaus

Ausgangspunkt für viele Aktivitäten

Das „Lahntalhaus“ bei Villmar ist ein idealer Aufenthaltsort für Familien, Kinder- und Jugendgruppen sowie für Rad- und Wasserwanderer. Das Haus liegt direkt an der Lahn und dem Lahntalradweg. Es gibt eine Anlegetreppe für Boote.

Das Haus hat 17 Übernachtungsplätze in zwei 4-Bett-, einem 3-Bett- und drei 2-Bettzimmern, moderne Sanitärräume, 2 Aufenthaltsräume und eine Selbstkocherküche.

Ebenfalls gibt es einen Zeltplatz und ein großes Freigelände.

Fahrräder und Boote können untergestellt werden.



Weitere Informationen und Buchung

Das Haus ist geöffnet vom 01.05. bis zum 31.10.

Kontakt	Naturfreundejugend Hessen
Tel	069.75 00 82 35
E-Mail	info@lahntalhaus.de
Web	www.lahntalhaus.de



*homburger*haus

Das Haus liegt unterhalb des Großen Feldberges im Taunus in Waldrandlage in Schmitten-Arnoldshain. Das Haus mit großem Gelände und dem direkt angrenzenden Wald eignet sich besonders für:

- » Kinder- und Jugendgruppen
- » Familienfreizeiten
- » Wandergruppen
- » Mountainbiker
- » Chorwochenenden
- » Seminare
- » und, und, und

Das *homburger*haus hat 39 Betten in 1-Bett, 2-Bett, 4-Bett und Mehrbettzimmern. Alle Zimmer haben fließend warmes und kaltes Wasser. Duschen und Toiletten befinden sich auf der Etage. Die Hausnutzer können sich im Haus selbst versorgen, aber auch komplett versorgen lassen. Zur Zeit stehen zwei große Gruppenräume zur Verfügung.

Das Haus vermittelt auch fachlich angeleitete (kostenpflichtige) natur- und erlebnispädagogische Angebote.

Für Gruppen steht darüber hinaus eine „Umwelt-detektivkiste Wald“ mit Material und Anleitungen zum selbständigen Entdecken des Lebensraumes Wald kostenlos zur Verfügung.

Informationen und Buchung

Kontakt	Naturfreundejugend Hessen
Tel	069.75 00 82 35
E-Mail	info@homburgerhaus.de
Web	www.homburgerhaus.de

*homburger*haus
61389 Schmitten-Arnoldshain
Hegewiese 31

NaturFreunde-Stärkenberatung für Dich und Deine Ortsgruppe

Innerverbandliche Beteiligung stärken, Mitglieder aktivieren, Diskriminierungen etwas entgegenzusetzen und den Verband demokratisch weiterentwickeln – viele Ortsgruppen der NaturFreunde wollen Veränderungsprozesse anstoßen oder an bewährte Erfolge anknüpfen. Wenn Ihr hierfür Unterstützung sucht, dann ist die NaturFreunde-Stärkenberatung genau das Richtige. „Von NaturFreunden für NaturFreunde“ – das ist das Motto der Stärkenberatung.

Du hast ein Anliegen und möchtest die NaturFreunde-Stärkenberatung in Anspruch nehmen? Dann nimm Kontakt mit uns auf. Ehrenamtliche Stärkenberater*innen kommen dann zu Euch vor Ort, um Euer Anliegen gemeinsam zu bearbeiten. www.naturfreunde-hessen.de/staerkenberatung



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

*Gefördert durch das Bundesministerium des Innern im Rahmen
des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“*

Werde „Stammtischkämpfer*in“

Immer öfter passiert es! Im Verein, in der Diskussion mit Kolleg*innen oder in der Familie. Es fallen Sprüche, die uns den Atem verschlagen. Vielleicht ärgern wir uns später, dass wir nicht reagiert haben. Das wollen wir nicht länger hinnehmen. Wir können uns mit unserer Meinung gegen Rechts deutlich positionieren, äußern und in Gespräche einbringen. Manchmal ist es auch notwendig, die rote Linie deutlich aufzuzeigen.

Mach mit! Wir wollen in Trainings lernen, uns deutlich zu positionieren und gemeinsam üben, das Wort zu ergreifen und für solidarische Alternativen zu streiten.

Seminaranmeldung / Abrufangebot
staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de

Natura Trails in Hessen 10 Wanderwege in Natura 2000 Schutzgebieten

Ein Projekt der NaturFreunde Hessen ¹⁾

- » Entdecken europäischer Naturschätze vor der eigenen Haustür
- » Bewusstsein zum Schutz charakteristischer Pflanzen, Tiere und Lebensräume schaffen
- » Vermittlung der Bedeutung biologischer Vielfalt

Nähere Infos: naturfreunde-hessen.de/natura-trails

Für 2019 sind die Eröffnungen von sieben weiteren Natura Trails geplant.

Impression vom Bad Emstaler Natura Trail

3. Platz beim Fotowettbewerb im Rahmen des NaturFreunde-Tages 2018 auf dem Hohen Meißner



¹⁾ Gefördert durch das Hessische Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich bin dabei und werde Mitglied in der:

Ortsgruppe

oder direkt im Landesverband Hessen
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Anrede Frau Herr

Vorname

Nachname

Straße / Nr.

PLZ / Wohnort

Geburtsdatum

Geschlecht

Telefon

E-Mail

Beruf

evtl. Name des Werbers

Ich bin damit einverstanden, dass mein Mitgliedsbeitrag jährlich abgebucht wird.

Dieses Einverständnis erlischt mit Widerruf oder mit meinem Austritt.

IBAN

BIC (erforderlich)

Kontoinhaber

.....

Ort

Datum

Unterschrift



Einzelmitglied

(Schüler, Azubis und Studierende bis einschließlich 27 Jahre
Bitte Nachweis beifügen)

Familienmitglied

weitere Personen:

Name geb.

Name geb.

Name geb.

Name geb.

Jedes Mitglied kann unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten vor Jahresende seine Mitgliedschaft kündigen.

Ich interessiere mich für

- Natursport, z.B. Berg-, Schnee- und Wassersport
- Umwelt- und Naturschutz
- Musik/Singen / Literatur / Kultur
- Radwandern / Wandern
- Sanfter Tourismus / Reisen
- Politische Aktivitäten
- Junge Familien
- Kinder- und Jugendangebote
- Sonstiges

Bitte ankreuzen, sonst keine Bearbeitung möglich

- Die Infopflichten nach Art. 13, 14, 21 DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen (www.naturfreunde-hessen.de/datenschutzerklaerung. Auf Wunsch kann ein Ausdruck zur Verfügung gestellt werden).
Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten für die Zustellung von Verbandspublikationen und Verfolgung der Zwecke der NaturFreunde Deutschlands zu.

.....
Ort Datum Unterschrift

Umweltdetektiv*innen-Wochenende

Wir suchen nach Frühlingszeichen und sicherlich findest du einen Naturschatz, den du als Glücksbringer mitnehmen kannst. Lass uns die Natur erforschen und Geheimnisse entdecken.

Datum	03. bis 05.05.
Ort	Langenselbold / NFH Wingertskipfel
Kosten	50 Euro (75 Euro Nichtmitglieder)
Leistungen	Mehrbettzimmer mit VP / Programm / Betreuung / Material
Anmeldung	erforderlich bis 05.04. / 6 - 15 TN
Alter	6 – 12 Jahre
Veranstalter	NFJ Hessen / NF Langenselbold



Segel-Wochenende Nordhessen

Segel setzen und los geht's! Alle ziehen an einem Strang – nicht nur auf den Booten, sondern auch auf dem Trockenen geht es darum, gemeinsam zu handeln und sich verschiedenen Herausforderungen zu stellen.

Datum	24. bis 26.05.
Ort	Vereinsgelände Segelsport-Gemeinschaft Edersee e.V.
Kosten	25 Euro (35 Euro Nichtmitglieder)
Leistungen	VP / Programm / Betreuung / Material
Anmeldung	erforderlich bis 29.04. / 6 – 30 TN
Alter	ab 14 Jahre
Veranstalter	NFJ Hessen / NF Bezirk Kassel / Segelsport Edersee e.V.

Zeltlager: Zeitreise

Gemeinsames Kinder- und Jugendzeltlager. Allerdings wird unsere Reise in die Zukunft unterschiedlich verlaufen und jede Gruppe ihre eigenen Abenteuer erleben. Sei dabei!

Datum	07. bis 10.06.
Ort	Karben / Zeltplatz Lilienwald
Kosten	55 Euro (80 Euro Nichtmitglieder)
Leistungen	Zelt mit VP / Programm / Betreuung / Material.
Anmeldung	erforderlich bis 23.05. / 20 – 100 TN
Alter	6 – 12 Jahre, Jugendliche ab 13 Jahren
Veranstalter	NFJ Hessen



Waldwerkstatt „Gut verpackt!“

Kaum etwas ist in einem Haushalt nützlicher als eine Kiste. Diese kannst du überall gebrauchen, in der Garage, zu Hause in deinem Zimmer oder in der Speisekammer, ob mit oder ohne Deckel. Jean zeigt euch, wie du deine passenden Kisten selbst bauen kannst.

Datum	15. bis 19.07
Ort	NFH Egelsbach-Erzhausen
Kosten	89 Euro inkl. Material
Anmeldung	erforderlich
Mitbringen	Wetterfeste Kleidung / Vesper & Getränk
Alter	6 – 12 Jahre / mind. 10 Teilnehmer
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen mit Jean Beetz (zertifizierter Waldpädagoge)
Kontakt	Jean Beetz

Sommerfreizeit Italien

Sommer, Sonne, Strand und Meer – das sind die wichtigsten Zutaten der diesjährigen Sommerfreizeit. Du kannst dich vor Ort im Pool abkühlen, den Sprung ins Meer wagen oder den Spuren von James Bond folgen.

Datum	14. bis 26.07.
Ort	Talamone / Toskana
Kosten	555 Euro (655 Euro Nichtmitglieder)
Leistungen	Zelt mit VP / Programm / Betreuung / Material
Anmeldung	erforderlich bis 07.05. / 10 – 16 TN
Alter	13 – 17 Jahre
Veranstalter	NFJ Hessen



Sicher Klettern mit den NaturFreunden

Erlernen der Toprope Sicherungstechnik, Material- und Seilkunde, Kletterregeln. Bei erfolgreicher Teilnahme Erlangen des Kletterscheins Basic – Toprope Indoor.

Datum	09. bis 10.03.
Ort	Luise-Büchner Schule Groß-Gerau / KletterBar Offenbach
Kosten	30 Euro (60 Euro Nichtmitglieder) plus Halleneintritt
Anmeldung	erforderlich bis 01.03.2019
Leistungen	Kletterkurs / Material kann nach Absprache gestellt werden
Alter	ab 10 Jahre
Veranstalter	NF Groß-Gerau
Kontakt	Matthias Grell

Paddelkurs: Einführung ins Wildwasser

Du solltest schon Erfahrung im Befahren von Fließgewässern und Kehrwasser haben. In der Fortbildung hast du die Gelegenheit, dich auf Wildwasser bis zur Stufe III heranzutasten, deine Bootssicherheit zu verbessern und Retten zu üben.

Datum	20. bis 23.06.
Ort	NFH Saulgrub / Ammergebirge
Kosten	80 Euro (170 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich bis 19.05.
Leistungen	Wildwasserkurs
Veranstalter	NF Lauterbach
Kontakt	Michael Poschen



Kletterkurs in der Fränkischen Schweiz

Du willst endlich raus aus der Kletterhalle und echten Fels spüren? Wir machen dich fit für deine Abenteuer draußen! Der Kurs ist für Anfänger, sowie für Fortgeschrittene geeignet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg Outdoor.

Datum	30.05. bis 02.06.
Ort	Hirschbachtal / Fränkische Schweiz
Kosten	255 Euro / 205 Euro ermäßigt
Anmeldung	erforderlich bis 08.04.
Leistungen	Kletterkurs / 3 Übernachtungen im MBZ mit HP / Kletterausrüstung wird nach Absprache gestellt / eig. Anreise
Veranstalter	LFG Bergsport
Kontakt	Günter Scharnagl



Wandern und Klettern an den Kirner Dolomiten

Neben Klettern gibt es weitere Möglichkeiten wie: Barfußpfad, Wildgehege, Sommerrodelbahn, Hochseilgarten und einiges mehr.

Die Reservierung auf dem Campingplatz übernimmt jeder selbst (bitte zeitnah buchen).

Datum	07. bis 10.06.
Ort	Campingplatz „Nahemühle“ / Mozingen / zahlt jeder selbst
Kosten	15 Euro (Nichtmitglieder 20 Euro)
Anmeldung	erforderlich bis 07.05. / mind. 10 TN
Leistungen	Organisation
Veranstalter	NF Groß-Gerau
Kontakt	Petra Ehmann

Back to the roots Faltboottour durchs Mittelrheintal

Wir paddeln von Wiesbaden nach Koblenz und fahren mit der Bahn zurück. Die Tour führt uns durch den Rheingau, das Binger-Loch bis Oberwesel. Wir zelten auf dem Campingplatz am Wasser, Oberwesel und weiter durch das Mittelrheintal. Den Abend werden wir in Koblenz ausklingen lassen.

Datum	29.06. bis 01.07. um 9 Uhr
Ort	Schierstein / Steg des WSV
Kosten	20 Euro (30 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich bis 31.05. / max. 14 TN
Leistungen	Organisation / Übernachtung und Verpflegung zahlt jeder selbst
Veranstalter	NF in Wiesbaden
Kontakt	Andreas Fröb



Familienfreizeit an der Soca

Die traumhafte Soca und deren Nebenflüssen (WW II - IV). Die zu befahrenden Abschnitte werden vor Ort geklärt, je nach Wasserstand und Wetterlage. Übernachtet wird auf dem Campingplatz.

Datum	07.07. bis 21.07.
Ort	Bovec / Slowenien
Kosten	Anreise / Unterbringung / Kosten vor Ort werden selbst getragen
Anmeldung	erforderlich bis 30.04.
Leistungen	evtl. können Boote ausgeliehen werden
Veranstalter	NF Rüsselsheim
Kontakt	Harald Linnemann



Hochtour auf das Sustenhorn 3.503 m

Hochalpine Tour im Schweizer Kanton Uri. Wir gehen über das Gwächtenhorn (3.420 m) und den Steingletscher. Er ist von der Hütte leicht zu erreichen und ideal für das Einüben der notwendigen Techniken. Voraussetzungen: Kondition für 6- bis 9-stündige Bergtouren, Trittsicherheit, alpine Berg-erfahrung

Datum	18.07. bis 21.08.
Ort	Schweiz / Tierberglhütte in 2.795 m
Kosten	170 Euro (250 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich bis 30.04.
Leistungen	geführte Tour / Ü und HP sind vor Ort zu bezahlen
Veranstalter	NaturFreunde Erlebnis Akademie
Kontakt	Matthias Grell

Familien-Aktiv-Woche im Altmühltal

Wandern, Radfahren, Paddeln und Klettern – eine Woche lang wollen wir in einer schönen Umgebung natursportlich mit der gesamten Familie AKTIV sein!

Datum	27.07. bis 02.08.
Ort	NFH Konstein / Altmühltal
Kosten	300 Euro (350 Euro Nichtmitglieder) ermäßigt 240 Euro (290 Euro Nmitgl.)
Anmeldung	erforderlich bis 15.06. / mind. 16 Teiln.
Leistungen	Übernachtung mit HP und fachkundige Betreuung beim Paddeln/Klettern
Veranstalter	NF Groß-Gerau
Kontakt	Petra Ehmann

Radwandern mit Edith und Harald Wolf

Wir radeln zum Offenbacher Wetterpark und den Dietesheimer Steinbrüchen. Strecke: ca. 40 km.

Datum	30.03. um 10 Uhr
Ort	Frankfurt / Endstation U6 am Ostbahnhof (Ostseite)
Kosten	keine, Rucksackverpflegung
Anmeldung	erforderlich
Veranstalter	NF Frankfurt
Kontakt	Edith und Harald Wolf

Darmstadt on Bike – eine Fahrradtour (ca. 50 km)

Nah und doch vieles unbekannt – in der Residenz- und Kunststadt gibt es Einiges zu erkunden: den Koberstädter Wald, die Diana-Burg, Schloss Kranichstein, Freizeitzentrum Oberwaldhaus, Park Rosenhöhe mit Rosarium und Mausoleum. Auf der Mathildenhöhe bestaunen wir den Hochzeitsturm, die Russische Kapelle und die Jugendstilhäuser. Nach einer Stärkung am Schlossplatz geht's über den Großen Woog und das Uni-Gelände zum internationalen Waldkunstpfad. Über die Orangerie finden wir zurück zur Innenstadt. Der Rückweg führt durch den Herren- und den Prinz-Georg-Garten, vorbei am Hundertwasserhaus über Arheilgen und Erzhausen auf Feldwegen und dem neuen Rad-schnellweg zurück nach Egelsbach.

Datum	05.05. um 10 Uhr
Ort	Bahnhof (Ostseite) Egelsbach
Kosten	keine
Anmeldung	erforderlich
Veranstalter	NF Egelsbach-Erzhausen
Kontakt	Brigitte Putz-Weller



Radwanderung von Bad Vilbel zur Sternbacher Kirche und zurück

Zunächst entlang der Nidda zur Sternbacher Kirche. Von hier über Friedberg mit der S-Bahn oder komplett mit dem Rad zurück nach Bad Vilbel. Komplette Tour 58 km, 38 km mit S-Bahn.

Datum	11.06. um 10:00
Ort	Bad Vilbel
Kosten	Eigene Fahrtkosten und Verzehr
Anmeldung	erforderlich
Leistungen	Tourenführung
Veranstalter	NF Bad Vilbel
Kontakt	Werner Battenhausen



Radtour an den Rhein

Route Einhausen - Riedrode - Hofheim - Maulbeeraue - Steinerwald - Zullestein - an der Wechnitz nach Wattenheim - Biblis – Einhausen ca. 45 km. Teilnahme auf eigene Gefahr und eigenes Risiko!

Datum	21.07. um 10 Uhr
Ort	Juxplatz Einhausen
Kosten	Eigenkosten / Rucksackverpflegung
Anmeldung	erforderlich
Veranstalter	NaturFreunde Einhausen
Kontakt	Bernd Hübner

Radwanderung Grüner Ring um Hanau

Es geht über die Hohe Straße nach Maintal, weiter auf dem Grünen Ring um Hanau bis zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Strecke bei Rückfahrt mit der S-Bahn 65 km, Rückfahrt über Hohe Straße 85 km.

Datum	10.09. um 9:30 Uhr
Ort	Bad Vilbel
Kosten	Eigene Fahrtkosten und Verzehr
Anmeldung	erforderlich
Leistungen	Tourenführung
Veranstalter	NF Bad Vilbel
Kontakt	Werner Battenhausen



Kulinarische Weinprobe

Lass Dich verwöhnen mit feinen Leckereien vom Buffet und Trinkgenüssen. Bei einer Reise quer durch Italien lernen wir viele Weinanbaugebiete, und typischen Spezialitäten kennen. Dabei kommen wir auch an einige italienischen NaturFreunde-Häuser vorbei.

Datum	23. bis 24.02.
Ort	Darmstadt / NFH Riedberg
Kosten	40 Euro (45 Euro Nichtmitglieder)
Anmeldung	erforderlich bis 16.02
Leistungen	Übernachtung mit VP
Veranstalter	NF Bad König
Kontakt	Stefan Orth

1. Mai im Hofheimer Stadtwald

Den Tag der Arbeit feiern. Bei Kaffee und Kuchen, Handkäse mit Musik und Apfelwein wollen wir ein paar schöne Stunden mit euch verbringen.

Datum	01.05. von 11 bis 16 Uhr
Ort	NFH im Stadtwald Hofheim
Kosten	nur Verzehr
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	Eva Schneider

Wäldchestag im Hofheimer Stadtwald

Der Dienstag nach Pfingsten ist im Rhein-Main-Gebiet der Tag an dem man traditionell „ins Wäldche“ geht. Wir öffnen das Gelände an diesem Tag für alle. Freut euch auf Apfelwein, Handkäs´ mit Musik und andere regionale „Kleinigkeiten“

Datum	11.06. von 17 bis 21 Uhr
Ort	NFH im Stadtwald Hofheim
Kosten	nur Verzehr
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	Eva Schneider

Sommersonnenwende

Wenn die Tage kürzer werden, feiern wir mit einem traditionell großen Lagerfeuer auf dem Spielplatz hinter dem NaturFreunde-Haus.

Datum	15.06. um 19 Uhr
Ort	NFH Bad Emstal
Kosten	Eigenkosten für Verzehr
Anmeldung	nicht erforderlich
Leistungen	Essen und Trinken
Veranstalter	NF Bad Emstal
Kontakt	Mario Schmeer



Sommerfest auf der Günthersmühle

Vor 90 Jahre haben die Offenbacher NaturFreunde die Günthersmühle gekauft. Das jährliche Fest beginnt am Samstag um 14 Uhr. Es erwartet euch ein vielseitiges Angebot an Speisen, Getränken und selbst gebackenen Kuchen/Torten. Für die kleinen Gäste gibt es ein tolles Kinderprogramm. Ab Nachmittag wird Live-Musik für Stimmung sorgen. Der Sonntag startet um 11 Uhr mit einem Weißwurst-Frühschoppen und Live-Musik. Ende ca. gegen 15 Uhr.

Datum	03. und 04.08
Ort	Biebergemünd / NFH Günthersmühle
Veranstalter	NF Offenbach
Kontakt	Johannes-Borst-Rachor

Wintersonnenwende

Wenn die Tage wieder länger werden, feiern wir mit einem großen Lagerfeuer mit Glühwein und Kinderpunsch.

Datum	21.12. um 17 Uhr
Ort	NFH Bad Emstal
Kosten	Eigenkosten für Verzehr
Anmeldung	nicht erforderlich
Leistungen	Essen und Trinken
Veranstalter	NF Bad Emstal
Kontakt	Mario Schmeer

FESTE



NaturFreunde Hessen

Tel	069. 6 66 26 77
E-Mail	info@naturfreunde-hessen.de
Web	www.naturfreunde-hessen.de
Kontakt	Michael Höttemann
Tel	0176. 45 89 69 69
Kontakt	Jutta Schmidt Machado
Tel	0176. 76 86 42 49
E-Mail	staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de
Kontakt	Rainer Gilbert
E-Mail	rainer.gilbert@naturfreunde-hessen.de
Web	naturfreunde-hessen.de/natura-trails

Naturfreundejugend Hessen

Kontakt	Geschäftsstelle
Tel	069. 75 00 82 35
E-Mail	info@naturfreundejugend-hessen.de
Web	www.naturfreundejugend-hessen.de

NF Hessen Fachgruppe Bergsport

Web	www.bergsport.nf-hessen.de
Kontakt	Günter Scharnagl
E-Mail	g.scharnagl@naturfreunde-hessen.de

NF Bad Emstal

Web	naturfreunde-bad-emstal.de
Kontakt	Barbara Hüske-Böttchers
E-Mail	wandern@naturfreunde-bad-emstal.de
Kontakt	Mario Schmeer
E-Mail	1.Vorsitzender@freie-kanu-sportler.de



NF Bad Vilbel

Web www.naturfreunde-bad-vilbel.de

Kontakt Norbert Nakoinz
E-Mail eberhardt.nakoinz@gmx.de

Kontakt Werner Battenhausen
E-Mail rad@naturfreunde-bad-vilbel.de

NF Bad König

Kontakt Stefan Orth
E-Mail bad-könig@naturfreunde.de

NF Dieburg

Web www.naturfreunde-dieburg.de

Kontakt Manfred Ertl
E-Mail manfred.ertl@online.de

NF Dreieich- Sprendlingen

Web www.naturfreunde-sprendlingen.de

Kontakt Irene Wolf
E-Mail info@naturfreunde-sprendlingen.de

NF Einhausen

Web naturfreunde-einhausen.webnode.com

Kontakt Bernd Hübner oder Kurt Müller
E-Mail einhausen@naturfreunde.de



NF Egelsbach- Erzhausen

Web	naturfreunde-egelsbach-erzhausen.de
Kontakt EMail	Brigitte Putz-Weller info@naturfreunde-egelsbach-erzhausen.de
Kontakt EMail Web	Jean Beetz foret@t-online.de www.kauzchen.de

NF Frankfurt

Kontakt EMail	Andreas Joos joos.frankfurt@freenet.de
Kontakt EMail	Edith und Harald Wolf harald.edith.wolf@t-online.de

NF Groß Gerau

Web	www.naturfreunde-gross-gerau.de
Kontakt EMail	Petra Ehmann petra.ehmann@naturfreunde-gross-gerau.de
Kontakt EMail	Matthias Grell matthias.grell@web.de

NF Hofheim

Kontakt EMail	Eva Schneider info.naturfreunde.hofheim@gmx.net
--------------------------	---

NF Kassel

Web	www.naturfreunde-hessen.de
Kontakt EMail	Jochen Boczkowski jobokassel@arcor.de



NF Lauterbach

Web www.naturfreunde-Lauterbach.de

Kontakt Michael Poschen
E-Mail m.poschen@gmx.de

NF Mörfelden- Walldorf

Web naturfreunde-moerfelden-walldorf.de

Kontakt Alfred Heimsch
E-Mail alfred.heimsch@web.de

Kontakt Ernst Knöß
E-Mail info@naturfreunde-moerfelden-walldorf.de

NF Offenbach

Web www.naturfreunde-offenbach.de

Kontakt Johannes Borst-Rachor
E-Mail borst-rachor@t-online.de

NF Rüsselsheim

Web www.naturfreunde-ruesselsheim.de

Kontakt Harald Linnemann
E-Mail hahujo@yahoo.de

NF Wiesbaden

Kontakt Andreas Fröb
E-Mail a.g.froeb@t-online.de



NaturFreunde Hessen

Landesgeschäftsstelle

Herzheimerstraße 6 / 60326 Frankfurt am Main

Tel 069.6 66 26 77
Fax 069.66 16 03 13
E-Mail info@naturfreunde-hessen.de
Web www.naturfreunde-hessen.de

Bankverbindung

Frankfurter Volksbank e.G.

IBAN DE26 5019 0000 6200 7325 19

BIC FFVBDEFF

Redaktion

Jürgen Lamprecht (V.i.S.P.), Kristiane Suk

Die inhaltliche und organisatorische Verantwortung liegt beim jeweiligen Veranstalter. Mögliche Programmänderungen vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

Fotos

S.1: S. Suk; S.4: E. Knöß; S.6: B. Kleinsorge; S.8: N. Ziesche; S.12: M. Ertl; S.13: P. Ehart; S.14: T. Gurtmann; S.15: M. Sittig; S.19: J. Schmidt Machado; S.22, S.23, S.24: NFJ; S.25: M. Poschen; S.26: G. Scharnagl; S.27: A. Fröb; S.28: J. Schaffner-Möller; S.31, S.32: R. Weiser; S.34: OG Bad Emstal; S.35: OG Dreieich-Sprendlingen

Layout und Satz

Sebastian Suk (chilired.de)

