

Du

- ✿ wirst Expert*in fürs Miteinander
- ✿ stärkst der Demokratie den Rücken
- ✿ bringst die NaturFreunde in Bewegung

als
Stärkenberater*in
der NaturFreunde Hessen

Ausbildung 2022/23



Natur
Freunde 
Hessen



NEUE IMPULSE FÜR VEREIN & VERBAND

Neues ausprobieren, Beteiligung stärken, Mitglieder gewinnen und den Verein demokratisch weiterentwickeln – Du hast Lust Veränderungsprozesse anzustoßen und die NaturFreunde in Bewegung zu bringen? Dann ist die Stärkenberatung wie für Dich gemacht. Hier setzen haupt- und ehrenamtliche Stärkenberater*innen gemeinsam das Motto „Von NaturFreund*innen für NaturFreund*innen!“ in die Tat um.

**DEMOKRATIE DEN RÜCKEN STÄRKEN!
JETZT UND NICHT SPÄTER.**

Die Demokratie steht vielerorts unter Druck und wird durch den aggressiven Rechtsextremismus bedroht. Als NaturFreund*innen und Stärkenberater*innen solidarisieren wir uns mit denjenigen, die herabgesetzt oder ausgegrenzt werden. **Wir machen uns für eine Gesellschaft stark, in der jede*r ohne Angst verschieden sein kann** und spüren selbstkritisch der Existenz von sozialen und interkulturellen Barrieren nach, um sie abzubauen.

VON NATURFREUND*INNEN FÜR NATURFREUND*INNEN

Über 40 hessische Naturfreund*innen wurden seit 2017 mit Hilfe professioneller Teamer*innen zu Stärkenberater*innen ausgebildet. Allein 2021 wurden sie in über 20 Einsätzen für den Verband, verschiedene Ortsgruppen und Mitglieder aktiv!*

In diesem Jahr wollen wir 15 weitere NaturFreund*innen für die Ausbildung gewinnen. Bist Du dabei?

Die wichtigsten Ziele der Ausbildungsphase sind:

- ★ Wir verbringen gemeinsam Wochenenden voller spannender Erfahrungen, Gespräche und auch Spaß!
- ★ Wir wecken Deine Neugier bezüglich der Möglichkeiten des Projekts.
- ★ Wir greifen Deine Interesse, mit anderen Natur Freunden aktiv zu werden, stärkenorientiert auf.

Übrigens: Stärkenberater*innen werden während der Ausbildung und danach durch das hilfsbereite hauptamtliche Projektteam unterstützt und begleitet.



Michael Höttemann
Projektleiter Mittel- und
Süd Hessen



Jutta Schmidt Machdo
Projektleiterin
Nordhessen

* Mehr Informationen über die bisherigen Aktivitäten von Stärkenberater*innen sind auf unserer Webseite zu finden:

www.naturfreunde-hessen.de/staerkenberatung

WERDE EXPERT*IN FÜRS MITEINANDER

Die Ausbildung zum/zur Stärkenberater*in umfasst 4 Module an 4 Wochenenden und hat folgende Inhalte:

- ★ Einübung der ehrenamtlichen Beratungstätigkeit
- ★ Übungen zu Moderation und Gesprächsführung
- ★ Erlernen von kommunikativen Methoden: wertschätzende Sprache, aktives Zuhören, fragende Grundhaltung
- ★ Einführung in das Erkennen und Bewältigen von sozialen Barrieren und Diskriminierung
- ★ Kennenlernen von Methoden zur Steigerung von Vielfalt und Beteiligung
- ★ Ansätze zur Aktivierung und Gewinnung von Mitgliedern
- ★ Ansätze zur Analyse und Bearbeitung von Konflikten

Modul 1: Engagement stärken

14.10. – 16.10.2022 | Homburger Haus

Modul 2: Erfolgreich kommunizieren

25.11. – 27.11.2022 | Meißnerhaus

Modul 3: Konflikte lösen

13.01. – 15.01.2023 | Homburger Haus

Modul 4: Beratungsfälle meistern

17.02. – 19.02.2023 | Meißnerhaus

Alle Module beginnen am Freitag gegen 18:30 Uhr und enden am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

DIE STÄRKENBERATUNG STÄRKT ZU ALLERERST DICH

Das bringt Dir die Ausbildung

- ★ Du knüpfst Freundschaften mit NaturFreund*innen an spannenden Wochenenden.
- ★ Du erlangst soziale Kompetenzen, die Dir überall weiterhelfen.
- ★ Du übst im sicheren Umfeld, andere NaturFreund*innen zu beraten und zu moderieren.
- ★ Kreative Methoden der Gruppenarbeit werden so vermittelt, dass Du sie später selbst für Deine Aktivitäten nutzen kannst.
- ★ Als NaturFreund*in entstehen Dir für die Ausbildung, Anreise, Unterkunft und Verpflegung keine Kosten.

Und wie geht es danach weiter?

- ★ Schritt für Schritt entdeckst Du die Möglichkeiten der Stärkenberatung: z.B. bei gemeinsamen Treffen mit anderen Stärkenberater*innen.
- ★ Du entscheidest, wie viele und welche Aktivitäten Du im Rahmen der Stärkenberatung ergreifst.
- ★ Du führst im Team Beratungen durch, moderierst kleine Gruppen oder wirst auf andere Weise im Rahmen der Stärkenberatung aktiv.
- ★ Du erhältst alle Mittel, die Du für Deine Einsätze benötigst.
- ★ Du kannst professionelle, externe Supervisionsangebote nutzen, wenn's mal kompliziert wird.
- ★ Über das bundesweite Netzwerk der Stärkenberatung lernst Du viele engagierte NaturFreund*innen kennen.
- ★ Du kannst Dich in ausgewählten Themenfeldern – z.B. Moderation – weiter fortbilden.
- ★ Wenn Du möchtest, übernimmst Du eine wichtige Rolle in der Verbandsentwicklung und trägst damit zur Zukunftsfähigkeit der NaturFreunde bei.

KOMM GENAU SO, WIE DU BIST

Haben wir Dein Interesse geweckt? Wir freuen uns, von Dir zu hören und auf Deine Anmeldung: per Internet-Formular, E-Mail oder telefonisch.

Besondere Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Nur die Bereitschaft, sich in andere Perspektiven hineinzusetzen, ist für die Stärkenberatung unentbehrlich!

Für Mitglieder werden die Kosten für die Ausbildungs-module, An-/Abreise, Übernachtung und Verpflegung vom Projekt übernommen.

WWW naturfreunde-hessen.de/staerkenberatung
E-MAIL staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de
TELEFON 0176/45 89 69 69 bei Michael Höttemann

Stärkenberatung ist ein Angebot des

NaturFreunde Landesverband Hessen e.V.
Herxheimerstraße 6
60326 Frankfurt
www.naturfreunde-hessen.de



Projektleitung: Michael Höttemann und Jutta Schmidt-Machado



Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms »Zusammenhalt durch Teilhabe« und das Landesprogramm »Hessen – aktiv für Demokratie und gegen Extremismus«.